



Centre l'Infini – Art & Bien-Être

DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ – COURS DE YOGA & YOGA JUMP CARDIO



1. IDENTITÉ DU PARTICIPANT

Je soussigné(e) :

Né(e) le : Téléphone :

E-mail :

Adresse :

.....

2. ACTIVITÉS CONCERNÉES

☐ Yoga traditionnel

☐ Yoga Jump Cardio

3. CERTIFICAT MÉDICAL (OBLIGATOIRE POUR YOGA JUMP CARDIO)

Je reconnais que la participation au Yoga Jump Cardio est conditionnée
à la remise préalable d'un certificat médical de non contre-indication.

Certificat fourni : ☐ Oui ☐ Non Date de remise :

4. DÉCLARATION & ENGAGEMENT

- Je déclare être apte à pratiquer une activité physique et informer l'enseignant(e) de tout problème de santé.
- Je comprends que tout effort physique comporte des risques (malaise, blessure, aggravation d'une pathologie).
- Je m'engage à respecter les consignes de sécurité et à arrêter immédiatement en cas de douleur, vertige ou malaise.

5. DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ

Je reconnais pratiquer sous ma responsabilité et décharge le Centre l'Infini, ses intervenants et représentants de toute responsabilité en cas d'incident/accident survenant durant les cours, sauf faute lourde ou intentionnelle.

6. AUTORISATION D'URGENCE

Personne à prévenir : Tél. :

Fait à : Le :

Signature :