

Stage : « Lever Les Voiles de l'illusion »

Pratiques de yoga, Méditation, Rituel de purification en nature dans des lieux sacrés,
Apprentissage de techniques de déchargement et rechargement, Cérémonie du Cacao chamanique

Le 06 et 07 Novembre

2021



Mon objectif est de vous rendre indépendante et libre en vous communiquant tous les outils qui vous permettront de grandir intérieurement et spirituellement, de vous auto-guérir et autogérer.

Je souhaite vous immerger dans mon monde magique rempli d'amour et de joie lors de ces 2 jours. Ne faire plus qu'un avec la matrice & les autres femmes.

Des retrouvailles entre femmes pour notre évolution spirituelle et notre cheminement collectif et personnelle.

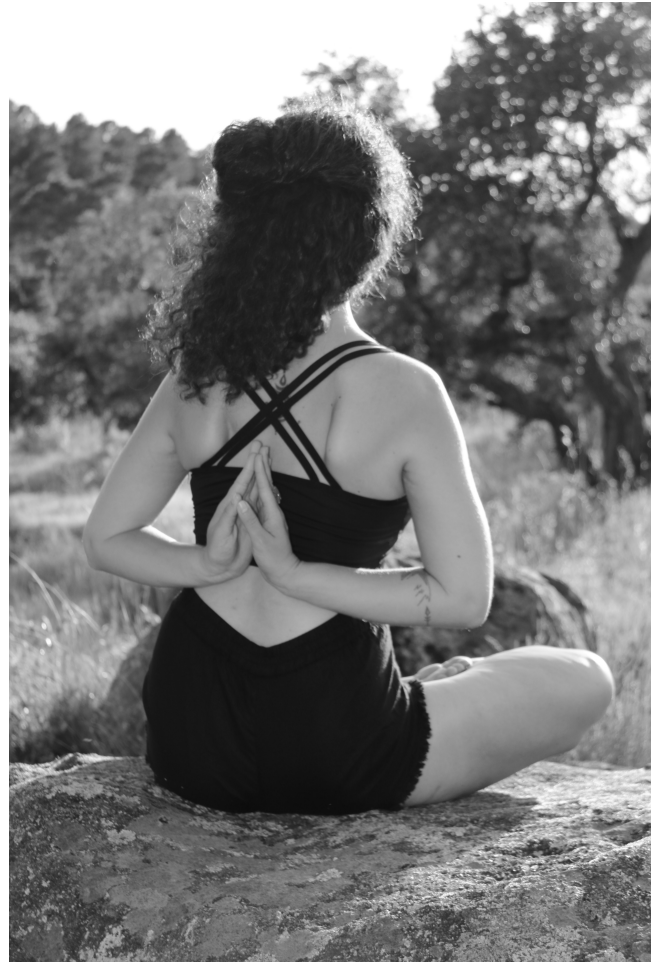
Voir le monde sans filtre, sans mental et sans projection pour enfin lever le voile de l'illusion.

Biographie

Elodie Huertas, Professeure de yoga et Musicienne intuitive,

Professeure de Vinyasa-flow, hatha-yoga & bhakti-yoga, on décrit souvent Elodie comme une magicienne des temps modernes. Offrant un enseignement alliant tradition et modernité. Passionnée de musique chamanique, c'est souvent au son du tambour qu'elle fait résonner les mantras indiens en apportant une touche insolite au chemin du yoga. Elodie propose également des cercles de femmes au cœur du Golfe de Saint-Tropez afin de soutenir l'évolution et les étapes de vie des femmes en les aidant à se transformer pour connecter à leur propre lumière intérieure.

Diplômée de la *School of Sacred Art* à Bali Ubud, de l'école traditionnelle Hatha-yoga *Yoga Darshan* & de la *Ones University* en Inde en 2010, elle enseigne en France depuis près de 6 ans et depuis 5 ans au sein du Studio Yoga Autrement créée en 2015 tout en continuant sa formation en anatomie auprès de Blandine Calais Germain.



Pour plus d'infos sur Elodie : <https://www.saint-tropez-yoga.com> ou www.yogasaintemaxime.com

LE LIEU / CENTRE INFINI

Lieux Sacrés et Secrets au Cœur du Var



Lieu privilégié au cœur du Golfe de Saint-Tropez pour les pratiques de yoga, Qi gong, chant, danse, théâtre, méditation, jeûne, randonnées...

Le centre Infini un espace de bien-être de plus de 100M2, vous accueille le samedi 06 Novembre pour ce stage unique vous aidant à « Lever Les Voiles de l'illusion », vous recentrer et enfin retourner à vos rythmes et à vos sourires de femmes enfants.

Le stage aura lieu en nature le Jour 2 pour la découverte de lieux sacrés dans le haut var pour nos rituels de purification et de transmission antiques.

Attention il se peut que le planning du stage change légèrement en fonction de la météo et que le jour 1 soit échangé en jour 2.

PROGRAMME

Samedi 06 Novembre : Centre L'infini - Il vous est suggéré de sauter le repas du soir la veille

- 08H30 – 09H00 Bol de cacao sacré et Méditation silencieuse.
- 09H00 – 10H15 Pranayamas thérapeutique – Techniques de respirations
- 10H15 – 10H45 Pause thé et Fruits secs
- 10H45 – 12H00 Pratique de Holistic Yoga Art (danse des éléments crée par Elodie Huertas)
- 12H30 – 13H30 Déjeuner pranique (à base de fruits et légumes – prenez votre pique-nique léger)
- 14h00 – 16H00 Voyage chamanique et sonore de guérison.

A travers le son des instruments du monde et le passage à travers des 4 éléments, je vous guiderai dans un voyage unique et magique pour contacter des zones de votre inconscient et libérer certains blocages émotionnels ou physiologiques.

- 16H30 – 17H30 Cercle de parole et clôture – Chants sacrés des mantras indiens
- 18H00 - 18H30 Fin de la première journée – Partage et thé
- 18H30 Fermeture des portes

Dimanche 04 Juillet : En nature

Prenez un maillot de bain, serviette, sac à dos, affaires très chaudes, k-way et thermos avec thé chaud – Offrande pour la terre mère (fleurs– encens – pierres - malas)

- 08H30 – 09H00 Rdv Sortie 34 – Saint-Maximin La Sainte-Baume (Pensez au co-voiturage)
- 10H00 – 10H30 Trajet jusqu'au lieu de rituel sacré/secret
- 10H30 – 12H30 Rituel de purification et Cérémonie du Cacao.
- 12H30 – 13H30 Pas de déjeuner volontairement pour activer la médecine du cacao – Prévoir beaucoup de liquides chaud – quelques fruits frais et secs.
- 14h00 – 16H00 Apprentissage des méthodes et outils de déchargement et rechargement en nature
- 16H00 – 16H30 Cercle de clôture et chants sacré en forêt
- 16H30 Départ, partage de nourriture & Retour

ACCÈS AU CENTRE INFINI

PRIVILÉGIEZ TOUJOURS LE COVOITURAGE QUAND C'EST POSSIBLE

Comment s'y rendre :

PRIVILÉGIEZ TOUJOURS LE COVOITURAGE QUAND C'EST POSSIBLE

Votre trajet jusqu'à Sainte-Maxime en venant de Paris

Paris Charles de Gaulle / Sainte-Maxime : moins de 3h > vol Nice + transfert en voiture de location (2 vols HOP)

Paris Gare de Lyon à Gare des Arcs / Sainte-Maxime- 226 route du Plan de La tour - centre l'infini : moins de 5h > TGV Gare des Arcs + transfert en voiture ou en Bus. Ligne 7601

Horaires Bus : http://www.varlib.fr/presentation/?rub_code=35

Votre trajet jusqu'à Sainte-maxime de partout ailleurs ...

Découvrez les différentes formules proposées, comparez les temps de trajets et les budgets correspondants avec cet excellent comparateur tous transports confondus :

Jour 2 en co-voiturage depuis Sainte-Maxime – Comptez environ 1H00 de route jusqu'à la Sortie Saint-Maximin La Sainte Baume.

Hébergement – Possible sur place chez l'habitant pour 25 euros supplémentaires

4 places possibles

TARIFS

2 jours

Adhérents depuis 1 an :

Tarif : Enseignement 2 jours : 180 €

Non Adhérents :

Tarif : Enseignement 2 jours : 220 €

Hébergement :

Tarif : Nuitée chez l'habitant pour les non-résidents Var – 25 euros (4 places)

Tarif : Nuitée an chambre d'hôte avec piscine et petit Déjeuner 110 euros
(Lone Star House à Sainte-Maxime)

Prévoir l'adhésion obligatoire au centre L'infini pour les personnes non adhérentes

Chèque de 20 € à l'ordre Centre Infini - Studio Yoga Autrement

Le tarif comprend l'enseignement et les rituels selon un programme spécifique créé par Elodie Huertas.

N'est pas inclus dans le prix du stage

- Le coût du transport
- Les repas à base de fruits et légumes très léger pour l'intégration de la médecine
- L'hébergement chez l'habitant pour 25 euros supplémentaire pour les non-résidents dans le var.
- Possibilité de covoiturage avec les autres participants (à convenir entre vous)
- Les draps – Prenez vos propres draps une place (taie d'oreiller, housse, et drap 1 place)

Conditions de réservation

Pour les participants du var et toute région de France confondu :

Pour réserver votre stage versement du montant du stage d'un montant de 180€ par chèque ou espèce
Ou CB directement sur notre site : <https://www.yogasaintemaxime.com/reservezvosstages-formations>

Ordre du chèque Elodie Huertas Yoga

Adresse :

ELODIE HUERTAS YOGA

Siret : 82842605600028

226 ROUTE DU PLAN DE LA TOUR

83120 SAINTE-MAXIME

Merci de signer ce document précédé de la mention lu et approuvé

Signature stagiaire

Signature organisateur

Annulation : Les annulations ne sont pas acceptées sauf cas de force majeure à justifier !

Places limitées à 12 personnes

Pour réserver votre place, merci de remplir la fiche d'inscription ci – joint.

Elodie Huertas Yoga, Centre L'inifni & Yoga Autrement,
226 ROUTE DU PLAN DE LA TOUR -83120 SAINTE-MAXIME

Objet : Stage Lever Les Voiles de l'Illusion



NOM : **Prénom** :

Adresse :

Ville :

Code Postal :

Pays :

Tél. mobile (ou fixe) :

Email : Age :

Allergies ou diète particulière :

Participera du 06 au 07 Novembre 2021.

Titre du stage / retraite / **STAGE YOGA, RITUEL SACRES, DANSE, MEDITATION , MEDECINE DU CACAO**

Organisateur du stage / de la retraite : Elodie Huertas, Professeure de yoga diplômée & ASSO YOGA AUTREMENT 226
ROUTE DU PLAN DE LA TOUR

CONDITION DE RESERVATION

Pour réserver :

Je joins un règlement de 180€ (CENT QUATRE VINGT EUROS)

Par chèque . N° Ou espèce à 1. Elodie Huertas yoga

PRATIQUE

*Pour participer à ce stage une bonne condition **physique** et psychique est requise. Pour toute question ou conseil concernant votre état de santé, merci de prendre contact avec l'organisatrice du stage. Les personnes sous anti-dépresseurs doivent m'en aviser au plus tôt.*

PRATIQUE DU YOGA :

débutant — occasionnelle – régulière

PRATIQUE DE LA DANSE :

débutant — occasionnelle – régulière

ASSURANCE

L'assurance du voyage et du rapatriement en cas de problème de santé reste à votre charge. Yoga autrement, Elodie Huertas Yoga ne seront tenus responsables en cas de maladies, blessures, attentats, dommage corporel et matériel.

Date de l'inscription et signature du participant (précédées de la mention lu et approuvé) :