

Programme 2023

Avril

01 & 02
09.00 - 18.30

FORMATION QUALITE/BASES

Enseignant Professeur(e) de yoga avec Elodie Huertas 06 10 64 42 00
Module 1 : Les origines du yoga, alignement et postures débutants
TARIF 150€ le module de 2 jours (Offre valable jusqu'au 15 Juin)

15
09.30 - 12.30

ATELIER DANSE DU DRAGON & YIN

MOUVEMENT ET IMMOBILITE AU COEUR DE CET ATELIER
Réservation avec Mireille Lapeze au 06 11 52 64 66
TARIF 45 €

16
09.00 - 12.00

ATELIER YOGA IYENGAR

L'ELEMENT AIR DANS LES EXTENSIONS ARRIERES
Réservation avec Sandrine Vimes au 06 09 07 93 19
TARIF 40 €

22, 23
10.00 - 19.00

RENCONTRES BIEN-ÊTRE - CERCLE DU SOLEIL

Toute l'équipe du Centre Infini sera présente pour vous faire découvrir des thérapeutes et professionnels du bien-être.
COURS 5 € - ENTREE & CONFERENCES GRATUITES - ACCES LIBRE

29
14.00 - 18.00

ATELIER DANSE LONGO

HOLISTIQUE ET THERAPEUTIQUE, LIBERATION EMOTIONNELLE
Réservation avec Nathalie Florville au 06 51 54 10 79
TARIF 50 €

NOS COURS A 5 € - 22/23 AVRIL

14H30 : Découverte du Jivamukti yoga avec Laura Burkhardt
14H30 : Kundalini Yoga avec Patrick Dufossé
ACCES LIBRE ET PAIEMENT SUR PLACE

Programme 2023

Mai

04/05

19.00 - 16.00

STAGE YOGA, PLANTES & CHAMANISME En Bretagne dans la forêt de Brocéliande

Yin-yoga, marche en forêt, cérémonie du cacao et tabac du Brésil

TARIF: Week-end 2N/3J 315 €

12

19.15 - 22.00

CEREMONIE DU CACAO SACRE

GRAND BAIN SONORE & SENSORIEL avec Elodie Huertas & Altos
(Huiles essentielles & instruments du monde, chants de guérison)

TARIF : 50 €

20 & 21

09.00 - 18.30

FORMATION QUALITE/BASES

Enseignant Professeur(e) de yoga avec Elodie Huertas 06 10 64 42 00

Module 2 : Textes sacrés de l'hindouisme et postures d'ancrage

TARIF 150€ le module de 2 jours (Offre valable jusqu'au 15 Juin)

27

14.00 - 18.00

ATELIER DANSE LONGO

HOLISTIQUE ET THERAPEUTIQUE, LIBERATION EMOTIONNELLE

Réservation avec Nathalie Florville au 06 51 54 10 79

TARIF 50 €

28

09.00 - 12.00

ATELIER YOGA IYENGAR

L'ELEMENT ETHER DANS LES INVERSIONS

Réservation avec Sandrine Vimes au 06 09 07 93 19

TARIF 40 €

POUR LA
CEREMONIE

RESERVE EN
SCANNANT LE
QR-CODE



POUR LES AUTRES ATELIERS
SAUF SI NUMERO DE TEL

EN LIGNE SUR
WWW.YOGASAINTEMAXIME.COM

Programme 2023

Juin

02

21.00 - 22.00

CONCERT POUR L'AME avec Kelly Aura

Chanteuse, artiste et yogini reconnue en France Kelly Aura à la voix enchanteresse et guérisseuse " Unir nos voix en coeur"

TARIF : 25 € - Réservez en ligne www.yogasaintemaxime.com

03

21.00 - 22.00

STAGE D'ACTIVATION DE LA VOIX

Kelly Aura Activation de la voix, cercle de chants et prise de cacao sacré - Travail d'ouverture du coeur.

TARIF : 65 € - Réservez en ligne - www.yogasaintemaxime.com

09

19.15 - 22.00

CEREMONIE DU CACAO SACRE

GRAND BAIN SONORE & SENSORIEL avec Elodie Huertas

(Huiles essentielles & instruments du monde, chants de guérison)

TARIF : 50 € - Réservez en ligne - www.yogasaintemaxime.com

10 & 11

09.00 - 18.30

FORMATION QUALITE/BASES

Enseignant Professeur(e) de yoga avec Elodie Huertas 06 10 64 42 00

Module 3 : Le pranayama, les torsions, alignement anatomique

TARIF 150€ le module de 2 jours (Offre valable jusqu'au 15 Juin)

24

10.00 - 12.00

ATELIER Qi GONG et DANSE LIBRE

Observation de la nature et animaux pour retrouver notre geste naturel Réservez avec Carole Legendre 06 60 29 52 93

TARIF 30 €

30/06

19.00 - 22.00

MASTERCLASS MIKA DE BRITO

Un grand maître du yoga et du rire parmi nous !

Venez on s'amuse tout en approfondissant la pratique du yoga.

TARIF 50 € - Réservez en ligne - www.yogasaintemaxime.com

01/07

10.00 - 13.00



CENTRE L'INFINI

226 route du plan de la tour
83120 Sainte-Maxime



NOTRE ESPACE EST LOUER
WWW.YOGASAINTEMAXIME.COM

