

Programme 2023

Janvier

14

10.30 - 12.00

ATELIER YOGA AU FEMININ

Un yoga pour prendre soin de votre féminin et vous reconnectez.
Réservation : Nathalie Pascaud 06 82 48 99 58

TARIF: 25 €

20

10.00 - 12.00

ATELIER DECOUVERTE DU JIVAMUKTI YOGA

Le guerrier spirituel - Pratique dynamique & sportive
Réservation avec Laura Burkhardt 07 88 72 37 85

TARIF 20€

22

09.00 - 12.00

ATELIER YOGA IYENGAR

L'ELEMENT TERRE ET LES FONDATIONS DANS SA PRATIQUE
Réservation avec Sandrine Vimes au 06 09 07 93 19

TARIF 40 €

27

19.30 - 22.30

CEREMONIE DU CACAO SACRE

GRAND BAIN SONORE & SENSORIEL
(Huiles essentielles & instruments du monde, chants)

TARIF : 50 €



27, 28

& 29

10.00 - 19.00

SALON DU BIEN-ÊTRE A SAINTE-MAXIME

Toute l'équipe du Centre Infini sera présente pour vous faire découvrir ses disciplines, ateliers, stages & workshops

ENTREE GRATUITE - CONFERENCES ACCES LIBRE

NOS CONFERENCES

15H30 : La synergie des plantes à travers la pratique du yoga et la méditation
(Elodie Huertas)

16H30 : Le respect de sa structure corporelle en yoga iyengar.
(Sandrine Vimes)

ACCES LIBRE

Programme 2023

Février

4

10.30 - 12.00

ATELIER YOGA AU FEMININ

Un yoga pour prendre soin de votre féminin

Réservation : Nathalie Pascaud 06 82 48 99 58

TARIF : 25 €

10/11

19.00 - 22.00

10.00 - 13.00

MASTERCLASS MIKA DE BRITO

Un grand maître du yoga et du rire parmi nous ! Viens on va s'amuser tout en approfondissant la pratique du yoga.

TARIF 50 €



11

19.00 - 22.00

CEREMONIE DES EAUX SACREES

Réservation avec Nathalie Pascaud au 06 82 48 99 58

TARIF : 50 €

14

21.00 - 22.00

MEDITATION TANTRIQUE

UNION DES ENERGIES MASCULINES & FEMININES INTERNES

Elodie Huertas & Patrick Dufossé

TARIF : 15 €

19

09.00 - 12.00

ATELIER YOGA IYENGAR

L'ELEMENT EAU DANS LES EXTENSIONS AVANT

Réservation avec Sandrine Vimes au 06 09 07 93 19

TARIF 40 €

24

19.15 - 22.30

CEREMONIE DU CACAO SACRE

GRAND BAIN SONORE & SENSORIEL

(Huiles essentielles & instruments du monde, chants de guérisons)

TARIF : 50 €

POUR LA
CEREMONIE

RESERVE EN
SCANNANT LE
QR-CODE



POUR LES AUTRES ATELIERS
SAUF SI NUMERO DE TEL

EN LIGNE SUR
WWW.YOGASAINTEMAXIME.COM

Programme 2023

Mars

4

15.00 - 18.00

STAGE DE DANSE HOLISTIQUE

DANSE TRIBALE, APPRENTISSAGE DE LA METHODE HYA

Réservation avec Elodie Huertas au 06 10 64 42 00

TARIF 50 € & 90€ les 2 sessions

5

09.00 - 12.00

STAGE DE DANSE HOLISTIQUE

DANSE TRIBALE, APPRENTISSAGE DE LA METHODE HYA

Réservation avec Elodie Huertas 06 10 64 42 00

TARIF 50 € & 90 € les 2 sessions

10

19.30 - 21.00

BAIN SONORE MAGIQUE

Avec Marie Sono Zen chanteuse à la voix enchanteresse et guérisseuse, bol tibétains, gong et bien d'autres instruments seront utilisés.

TARIF : 35 € - Réservation en ligne

19

09.00 - 12.00

ATELIER YOGA IYENGAR

L'ELEMENT FEU DANS LES TORSIONS 09H - 12H

Réservation avec Sandrine Vimes au 06 09 07 93 19

TARIF 40 €

25

15.00 - 18.00

MAIGRIR GRACE A L'HYPNOSE

Un programme complet pour perdre du poids rapidement

TARIF 40 € - Réservation en ligne prochainement

26

09.00 - 12.00

MAIGRIR GRACE A L'HYPNOSE

Un programme complet pour perdre du poids rapidement

TARIF 40 € - Réservation en ligne prochainement



CENTRE L'INFINI

226 route du plan de la tour
83120 Sainte-Maxime



Louez notre espace pour vos stages, retraites,
conférences & bains sonores en scannant le QR-CODE

