

PLANNING CENTRE L'INFINI

Du 02 Novembre au 15 Juillet 2022

Cours à la carte 18 €

** Workshop 50 €

*** Cérémonie chamanique du cacao : 50€

ACHAT DES ABONNEMENTS EN LIGNE

Adhésion obligatoire Centre L'infini Yoga Autrement – 20 € (Chèque séparé)

Retrouvez nos abonnements et tarifs en ligne sur notre site.

Cours Découverte 10 €

Pour les cours privés à domicile Réservez ici :

www.saint-tropez-yoga.com

Les forfaits et tarifs sont valables du 02 Novembre 2021 au 15 Juillet 2022

Nous recherchons des professeurs d'expériences, des artistes et danseurs holistiques, des thérapeutes pour des ateliers, cours & Workshops dès Janvier 2022.

Notre mot d'ordre l'élévation des consciences au service de l'être !

HORAIRES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07H40 08H55				Cours privés sur réservation	<p>LOCATION DE LA SALLE WORKSHOPS & ATELIERS Infos & Résas</p> <p>@yogaautrement@gmail.com Uniquement par email.</p> <p>LOCATION POSSIBLE SAMEDI ET DIMANCHE A LA JOURNEE & DEMI- JOURNEE</p> <p>"Cérémonie du Cacao" Durée 3H00 1 fois/mois Rituel chamanique de la nouvelle lune incluant prise de Cacao & autres plantes suivi d'un Sound Healing (soin vibratoire) et d'un travail alchimique physique à travers danse & mouvement</p>
10H15 11H30		Hatha-yoga Séniors Niv 1/2 Yoga traditionnel alliant souffle conscient et postures & étirement	Cours de Yoga sur Chaise Un cours de Yoga pour les personnes à mobilités réduites selon la méthode de formation suivi par Jeannot Margier 70 ans et plus	Chi Gong. Dès Janvier 2022 Exercices de postures et apprentissage de mouvements issus de la tradition chinoise pour dynamiser le Qi, l'énergie vitale. (Carole Legendre)	
12H40 13H55		Hatha Flow (Music) Force, fluidité, mouvement & travail musculaire profond, pranayamas	Cours privé sur réservation	Cours privés sur réservation	
18H00 19H15	Hatha Flow (Music) Force, fluidité, mouvement & travail musculaire profond, pranayamas	Cours privés sur réservation	Yin Yoga Pour tous ! Doux et relaxant avec respiration consciente (Elodie Huertas)	18H15 à 19H15 Kundalini Yoga Le yoga de l'énergie. Eveiller sa puissance grâce au souffle, aux postures de yoga et à la méditation. (Patrick Dufossé)	
19H15 20H30	Méditation Sur Donation (Hors-forfait) 1 fois/mois Elodie Huertas & Patrick Dufossé	Hatha-Yoga traditionnel Niv 1/2. Yoga traditionnel alliant souffle consciente et postures de yoga tenues. (Elodie Huertas)	Hatha-Yoga traditionnel Niv 2/3. Yoga traditionnel alliant souffle consciente et postures de yoga tenues. (Elodie Huertas)	Tai Chi Chuan Art martial chinois enseigné avec force et douceur. (Patrick Dufossé)	